

ПЕЧАТНЫЙ УЧЕБНЫЙ КОНСПЕКТ

Билеты машиниста насосных установок

Все 10 билетов • 20 полных устных ответов • точные цитаты из инструкций

Короткий ответ → полный порядок → обязательные цифры → доказательные пункты

Учебный материал для подготовки к устному экзамену. Не заменяет обучение, наряд-допуск, действующую локальную инструкцию и указание ответственного руководителя.

Набор билетов: 2023 • редакция учебного контента: 2026-07-12.7 • подготовлено: 12.07.2026

Как пользоваться конспектом

Сначала закройте блоки с цитатами и проговорите ответ по памяти. Затем сверяйте не только общий смысл, но и последовательность, запреты, пороги и точные формулировки. Для повторения по экзаменационным билетам используйте раздел «Все билеты», а для углублённой подготовки — банк из 20 уникальных ответов.

- «Короткий ответ» — первая фраза, с которой удобно начинать устный рассказ.
- «Полный порядок ответа» — безопасная последовательность, которую нужно раскрыть экзаменатору.
- «Что обязательно проговорить» — факты, цифры и различия, которые нельзя потерять.
- «Цитаты из инструкций» — дословные фрагменты с кодом документа, редакцией, годом и пунктом.

Границы достоверности

Важно: В печатный доказательный слой включены визуально сверенные цитаты из данных сайта. Одна непроверенная дублирующая выдержка из локальной копии ФНП № 528 исключена; полное определение газоопасных работ приведено по визуально сверенной локальной инструкции. Архивные копии федеральных правил 2020 года не выдаются за подтверждение актуальности на 12.07.2026.

Для локальных документов использована самая новая редакция, доступная в проекте. Если на рабочем месте действует более новая инструкция, приоритет имеет она; расхождение следует проверить у ответственного за охрану труда.

Навигация по полным ответам

Номер ответа одинаков во всех билетах. Страница указана по печатной PDF-версии этого документа.

Ответ	Точная формулировка вопроса	Билеты	Стр.
A01	Правила пользования фильтрующим и шланговым противогазами.	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10	18
A02	Определение «Огневые работы».	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10	22
A03	Первичные средства пожаротушения.	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10	24
A04	Определение «Работы на высоте».	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10	26
A05	Определение «Газоопасные работы».	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10	28
A06	Перечень индивидуальных средств защиты машиниста насосных установок.	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10	30
A07	Обязанности работника в области охраны труда перед началом смены, во время трудового процесса, по окончании рабочей смены. О чём работник обязан немедленно известить своего руководителя.	1, 3, 5, 7, 9	32
A08	Опасные и вредные производственные факторы на рабочем месте машиниста насосных установок.	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10	34
A09	Ключевые правила безопасности ПАО «Газпром».	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10	36
A10	Первая помощь при остановке сердца и отсутствии дыхания.	1	40
A11	Требования безопасности, предъявляемые к работникам при перемещении по дорогам ЗПКТ.	2, 4, 6, 8, 10	41
A12	Первая помощь при укусах насекомых, змей, животных.	2	43
A13	Первая помощь при вывихах, ушибах, переломах конечностей.	3	45
A14	Первая помощь при кровотечениях, виды кровотечений. Первая помощь при ранениях.	4, 10	46

Ответ	Точная формулировка вопроса	Билеты	Стр.
A15	Первая помощь при химических, термических ожогах.	5	47
A16	Первая помощь при отравлении газами, обмороках, тепловом (солнечном) ударе, переохлаждении, обморожении.	6	49
A17	Освобождение пострадавшего от действия электрического тока. Первая помощь при поражении электрическим током.	7	51
A18	Первая помощь при отравлении хлорсодержащими веществами.	8	52
A19	Работы в ограниченных и замкнутых пространствах.	9	54
A20	Первая помощь при обмороках, тепловом (солнечном) ударе, переохлаждении, обморожении.	9	56

Контрольные цифры: противогазы и газоопасные работы

Эти значения вынесены отдельно, потому что их часто требуют воспроизвести без приблизительных формулировок.

Что запомнить	Точное значение	Источник
ПШ-1	воздухоподводящий шланг 10 м; спасательная верёвка не менее 15 м	ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 4.2.4, стр. 8
ПШ-2	воздухоподводящий шланг 20 м; сигнальная верёвка не менее 25 м	ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 4.2.5, стр. 8
Верёвка комплекта	диаметр 15 мм; при работе в ёмкости свободный конец на поверхности — не менее 5 м	ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 4.2.2, стр. 8
Режим работы	в шланговом противогазе не более 30 минут; затем 15-минутный перерыв	ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 9.6

Визуальная сверка: оригинал ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, редакция 3, стр. 8; проверено 12.07.2026. В поисковом слое проекта число «10 метров» для ПШ-1 было пропущено, поэтому оно восстановлено только после просмотра оригинала.

Дословные фрагменты с числами

«Сигнально-спасательная верёвка диаметром 15 мм, входящая в комплект шлангового противогаза, должна быть такой длины, чтобы при работе в ёмкости свободный конец её на поверхности был не менее пяти метров.»

ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 4.2.2, стр. 8; визуально сверено 12.07.2026

«Шланговый противогаз ПШ-1 состоит из следующих частей: — шланг воздухоподводящий длиной 10 метров, по которому производится всасывание чистого воздуха для дыхания; — спасательный пояс с плечевыми лямками, с помощью которого крепится на теле человека шланг и спасательная веревка длиной не менее 15 метров.»

ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 4.2.4, стр. 8; визуально сверено 12.07.2026

«В комплект шлангового противогаза ПШ-2 входят: — шланг воздухоподводящий длиной 20 метров, по которому с помощью воздухоудовки подается чистый воздух работающему; — пояс с плечевыми лямками и сигнальная веревка длиной не менее 25 метров.»

ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 4.2.5, стр. 8; визуально сверено 12.07.2026

Все экзаменационные билеты

Формулировки сохранены по оригинальному комплекту билетов 2023 года; исправлены только технические переносы и мусор извлечения.

Билет № 1

1. Правила пользования фильтрующим и шланговым противогазами. [A01, стр. 18]
2. Определение «Огневые работы». [A02, стр. 22]
3. Первичные средства пожаротушения. [A03, стр. 24]
4. Определение «Работы на высоте». [A04, стр. 26]
5. Определение «Газоопасные работы». [A05, стр. 28]
6. Перечень индивидуальных средств защиты машиниста насосных установок. [A06, стр. 30]
7. Обязанности работника в области охраны труда перед началом смены, во время трудового процесса, по окончании рабочей смены. О чём работник обязан немедленно известить своего руководителя. [A07, стр. 32]
8. Опасные и вредные производственные факторы на рабочем месте машиниста насосных установок. [A08, стр. 34]
9. Ключевые правила безопасности ПАО «Газпром». [A09, стр. 36]
10. Первая помощь при остановке сердца и отсутствии дыхания. [A10, стр. 40]

Самопроверка: проговорите каждый ответ без чтения, затем сверяйте цифры и цитаты.

Билет № 2

1. Правила пользования фильтрующим и шланговым противогазами. [A01, стр. 18]
2. Определение «Огневые работы». [A02, стр. 22]
3. Первичные средства пожаротушения. [A03, стр. 24]
4. Определение «Работы на высоте». [A04, стр. 26]
5. Определение «Газоопасные работы». [A05, стр. 28]
6. Перечень индивидуальных средств защиты машиниста насосных установок. [A06, стр. 30]
7. Требования безопасности, предъявляемые к работникам при перемещении по дорогам ЗПКТ. [A11, стр. 41]
8. Опасные и вредные производственные факторы на рабочем месте машиниста насосных установок. [A08, стр. 34]
9. Ключевые правила безопасности ПАО «Газпром». [A09, стр. 36]
10. Первая помощь при укусах насекомых, змей, животных. [A12, стр. 43]

Самопроверка: проговорите каждый ответ без чтения, затем сверяйте цифры и цитаты.

Билет № 3

1. Правила пользования фильтрующим и шланговым противогазами. [A01, стр. 18]
2. Определение «Огневые работы». [A02, стр. 22]
3. Первичные средства пожаротушения. [A03, стр. 24]
4. Определение «Работы на высоте». [A04, стр. 26]
5. Определение «Газоопасные работы». [A05, стр. 28]
6. Перечень индивидуальных средств защиты машиниста насосных установок. [A06, стр. 30]
7. Обязанности работника в области охраны труда перед началом смены, во время трудового процесса, по окончании рабочей смены. О чём работник обязан немедленно известить своего руководителя. [A07, стр. 32]
8. Опасные и вредные производственные факторы на рабочем месте машиниста насосных установок. [A08, стр. 34]
9. Ключевые правила безопасности ПАО «Газпром». [A09, стр. 36]
10. Первая помощь при вывихах, ушибах, переломах конечностей. [A13, стр. 45]

Самопроверка: проговорите каждый ответ без чтения, затем сверяйте цифры и цитаты.

Билет № 4

1. Правила пользования фильтрующим и шланговым противогазами. [A01, стр. 18]
2. Определение «Огневые работы». [A02, стр. 22]
3. Первичные средства пожаротушения. [A03, стр. 24]
4. Определение «Работы на высоте». [A04, стр. 26]
5. Определение «Газоопасные работы». [A05, стр. 28]
6. Перечень индивидуальных средств защиты машиниста насосных установок. [A06, стр. 30]
7. Требования безопасности, предъявляемые к работникам при перемещении по дорогам ЗПКТ. [A11, стр. 41]
8. Опасные и вредные производственные факторы на рабочем месте машиниста насосных установок. [A08, стр. 34]
9. Ключевые правила безопасности ПАО «Газпром». [A09, стр. 36]
10. Первая помощь при кровотечениях, виды кровотечений. Первая помощь при ранениях. [A14, стр. 46]

Самопроверка: проговорите каждый ответ без чтения, затем сверяйте цифры и цитаты.

Билет № 5

1. Правила пользования фильтрующим и шланговым противогазами. [A01, стр. 18]
2. Определение «Огневые работы». [A02, стр. 22]
3. Первичные средства пожаротушения. [A03, стр. 24]
4. Определение «Работы на высоте». [A04, стр. 26]
5. Определение «Газоопасные работы». [A05, стр. 28]
6. Перечень индивидуальных средств защиты машиниста насосных установок. [A06, стр. 30]
7. Обязанности работника в области охраны труда перед началом смены, во время трудового процесса, по окончании рабочей смены. О чём работник обязан немедленно известить своего руководителя. [A07, стр. 32]
8. Опасные и вредные производственные факторы на рабочем месте машиниста насосных установок. [A08, стр. 34]
9. Ключевые правила безопасности ПАО «Газпром». [A09, стр. 36]
10. Первая помощь при химических, термических ожогах. [A15, стр. 47]

Самопроверка: проговорите каждый ответ без чтения, затем сверяйте цифры и цитаты.

Билет № 6

1. Правила пользования фильтрующим и шланговым противогазами. [A01, стр. 18]
2. Определение «Огневые работы». [A02, стр. 22]
3. Первичные средства пожаротушения. [A03, стр. 24]
4. Определение «Работы на высоте». [A04, стр. 26]
5. Определение «Газоопасные работы». [A05, стр. 28]
6. Перечень индивидуальных средств защиты машиниста насосных установок. [A06, стр. 30]
7. Требования безопасности, предъявляемые к работникам при перемещении по дорогам ЗПКТ. [A11, стр. 41]
8. Опасные и вредные производственные факторы на рабочем месте машиниста насосных установок. [A08, стр. 34]
9. Ключевые правила безопасности ПАО «Газпром». [A09, стр. 36]
10. Первая помощь при отравлении газами, обмороках, тепловом (солнечном) ударе, переохлаждении, обморожении. [A16, стр. 49]

Самопроверка: проговорите каждый ответ без чтения, затем сверяйте цифры и цитаты.

Билет № 7

1. Правила пользования фильтрующим и шланговым противогазами. [A01, стр. 18]
2. Определение «Огневые работы». [A02, стр. 22]
3. Первичные средства пожаротушения. [A03, стр. 24]
4. Определение «Работы на высоте». [A04, стр. 26]
5. Определение «Газоопасные работы». [A05, стр. 28]
6. Перечень индивидуальных средств защиты машиниста насосных установок. [A06, стр. 30]
7. Обязанности работника в области охраны труда перед началом смены, во время трудового процесса, по окончании рабочей смены. О чём работник обязан немедленно известить своего руководителя. [A07, стр. 32]
8. Опасные и вредные производственные факторы на рабочем месте машиниста насосных установок. [A08, стр. 34]
9. Ключевые правила безопасности ПАО «Газпром». [A09, стр. 36]
10. Освобождение пострадавшего от действия электрического тока. Первая помощь при поражении электрическим током. [A17, стр. 51]

Самопроверка: проговорите каждый ответ без чтения, затем сверяйте цифры и цитаты.

Билет № 8

1. Правила пользования фильтрующим и шланговым противогазами. [A01, стр. 18]
2. Определение «Огневые работы». [A02, стр. 22]
3. Первичные средства пожаротушения. [A03, стр. 24]
4. Определение «Работы на высоте». [A04, стр. 26]
5. Определение «Газоопасные работы». [A05, стр. 28]
6. Перечень индивидуальных средств защиты машиниста насосных установок. [A06, стр. 30]
7. Требования безопасности, предъявляемые к работникам при перемещении по дорогам ЗПКТ. [A11, стр. 41]
8. Опасные и вредные производственные факторы на рабочем месте машиниста насосных установок. [A08, стр. 34]
9. Ключевые правила безопасности ПАО «Газпром». [A09, стр. 36]
10. Первая помощь при отравлении хлорсодержащими веществами. [A18, стр. 52]

Самопроверка: проговорите каждый ответ без чтения, затем сверяйте цифры и цитаты.

Билет № 9

1. Правила пользования фильтрующим и шланговым противогазами. [A01, стр. 18]
2. Определение «Огневые работы». [A02, стр. 22]
3. Первичные средства пожаротушения. [A03, стр. 24]
4. Определение «Работы на высоте». [A04, стр. 26]
5. Работы в ограниченных и замкнутых пространствах. [A19, стр. 54]
6. Перечень индивидуальных средств защиты машиниста насосных установок. [A06, стр. 30]
7. Обязанности работника в области охраны труда перед началом смены, во время трудового процесса, по окончании рабочей смены. О чём работник обязан немедленно известить своего руководителя. [A07, стр. 32]
8. Опасные и вредные производственные факторы на рабочем месте машиниста насосных установок. [A08, стр. 34]
9. Ключевые правила безопасности ПАО «Газпром». [A09, стр. 36]
10. Первая помощь при обмороках, тепловом (солнечном) ударе, переохлаждении, обморожении. [A20, стр. 56]

Самопроверка: проговорите каждый ответ без чтения, затем сверяйте цифры и цитаты.

Билет № 10

1. Правила пользования фильтрующим и шланговым противогазами. [A01, стр. 18]
2. Определение «Огневые работы». [A02, стр. 22]
3. Первичные средства пожаротушения. [A03, стр. 24]
4. Определение «Работы на высоте». [A04, стр. 26]
5. Определение «Газоопасные работы». [A05, стр. 28]
6. Перечень индивидуальных средств защиты машиниста насосных установок. [A06, стр. 30]
7. Требования безопасности, предъявляемые к работникам при перемещении по дорогам ЗПКТ. [A11, стр. 41]
8. Опасные и вредные производственные факторы на рабочем месте машиниста насосных установок. [A08, стр. 34]
9. Ключевые правила безопасности ПАО «Газпром». [A09, стр. 36]
10. Первая помощь при кровотечениях, виды кровотечений. Первая помощь при ранениях. [A14, стр. 46]

Самопроверка: проговорите каждый ответ без чтения, затем сверяйте цифры и цитаты.

Полные устные ответы

Каждая тема приведена один раз и используется во всех указанных билетах. Это сохраняет полноту, но не раздувает документ десятикратным повторением одинаковых ответов.

ОТВЕТ А01

Правила пользования фильтрующим и шланговым противогазами.

Встречается в билетах: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

Главное различие нужно помнить без оговорок: фильтрующий противогаз помогает выйти, шланговый — работать после полной подготовки системы подачи воздуха.

Короткий устный ответ

Индивидуальный фильтрующий противогаз применяют только для выхода из загазованной зоны. Для выполнения работ в ней используют шланговый противогаз: проверяют комплект и срок испытания, продувают шланг, размещают воздуходавку в чистой зоне, проверяют герметичность и обеспечивают непрерывную подачу воздуха.

Полный порядок ответа

- 1. Фильтрующий — надеть и выйти.** При загазованности перевести противогаз в рабочее положение и покинуть опасную зону. Не начинать и не продолжать в нём работу.
- 2. Шланговый — осмотреть.** В присутствии ответственного проверить срок испытания, маску, шланг, гофротрубку, пояс, сигнально-спасательную верёвку, прокладки и соединения; продуть шланг и испытать воздуходавку.
- 3. Подать чистый воздух.** Разместить воздухозабор и воздуходавку в зоне чистого воздуха с наветренной стороны, исключить перегибы и перекручивание шланга.
- 4. Проверить и работать под контролем.** Проверить герметичность всей системы. Во время работы поддерживать непрерывную подачу воздуха; при запахе или её прекращении немедленно выйти, не снимая маску.

Что обязательно проговорить

- Фильтрующий — только для выхода
- Шланговый — для работы после проверки
- Воздух подают непрерывно из чистой зоны
- Не более 30 минут работы, затем 15 минут перерыва

Контрольные размеры ПШ-1 и ПШ-2

Что запомнить	Точное значение	Источник
ПШ-1	воздухоподводящий шланг 10 м; спасательная верёвка не менее 15 м	ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 4.2.4, стр. 8
ПШ-2	воздухоподводящий шланг 20 м; сигнальная верёвка не менее 25 м	ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 4.2.5, стр. 8
Верёвка комплекта	диаметр 15 мм; при работе в ёмкости свободный конец на поверхности — не менее 5 м	ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 4.2.2, стр. 8
Режим работы	в шланговом противогазе не более 30 минут; затем 15-минутный перерыв	ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 9.6

ПШ-1 и ПШ-2: чем отличаются

Оба относятся к шланговым противогазам и изолируют органы дыхания и лицо от окружающей атмосферы. В этой инструкции ПШ-1 описан как комплект с всасыванием воздуха через шланг, а ПШ-2 — как комплект с воздуходавкой.

ПШ-1

Воздух для дыхания всасывается по воздухоподводящему шлангу.

- воздухоподводящий шланг длиной 10 м для всасывания чистого воздуха
- панорамная маска с двумя последовательно соединёнными трубками
- спасательный пояс с плечевыми лямками и сигнально-спасательной верёвкой не менее 15 м
- фильтр для очистки вдыхаемого воздуха от пыли
- штырь для крепления конца шланга в зоне забора чистого воздуха
- сумка или барабан для хранения и переноски комплекта

ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 4.2.4

ПШ-2

Чистый воздух подаётся воздуходувкой; её обслуживает отдельный работник.

- маски разных размеров с соединительными трубками или две панорамные маски
- воздухоподводящий шланг длиной 20 м
- пояс с плечевыми лямками и сигнальная верёвка не менее 25 м
- воздуходувка с электроприводом и рукояткой для ручного вращения
- ящик или барабан для хранения и переноски комплекта

ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, пп. 4.2.3, 4.2.5

Общее требование: Для ПШ-1 и ПШ-2 воздухозаборное устройство должно находиться в зоне воздуха, пригодного для дыхания; нужно исключить загрязнение этой зоны вредными веществами.

И ГОР ИБ ПСС/ГСО-04-2021, 2021, п. 4.4.17

Запрет / опасная ошибка: Фильтрующий противогаз не даёт права выполнять работу в загазованной зоне. При повреждении или просроченном испытании шланговый комплект не применяют; при запахе либо отказе подачи воздуха немедленно выходят, не снимая маску.

Мнемосхема: Фильтрующий — выйти. Шланговый — проверить, подать чистый воздух, работать под контролем.

Цитаты из инструкций

«Сигнально-спасательная верёвка диаметром 15 мм, входящая в комплект шлангового противогаза, должна быть такой длины, чтобы при работе в ёмкости свободный конец её на поверхности был не менее пяти метров.»

ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 4.2.2, стр. 8; визуально сверено 12.07.2026

Что подтверждает: Точные размеры и состав комплектов ПШ-1 и ПШ-2 воспроизводятся по оригиналу инструкции.

«Шланговый противогаз ПШ-1 состоит из следующих частей: — шланг воздухоподводящий длиной 10 метров, по которому производится всасывание чистого воздуха для дыхания; — спасательный пояс с плечевыми лямками, с помощью которого крепится на теле человека шланг и спасательная веревка длиной не менее 15 метров.»

ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 4.2.4, стр. 8; визуально сверено 12.07.2026

Что подтверждает: Точные размеры и состав комплектов ПШ-1 и ПШ-2 воспроизводятся по оригиналу инструкции.

«В комплект шлангового противогаза ПШ-2 входят: — шланг воздухоподводящий длиной 20 метров, по которому с помощью воздуходувки подается чистый воздух работающему; — пояс с плечевыми лямками и сигнальная веревка длиной не менее 25 метров.»

ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 4.2.5, стр. 8; визуально сверено 12.07.2026

Что подтверждает: Точные размеры и состав комплектов ПШ-1 и ПШ-2 воспроизводятся по оригиналу инструкции.

«Фильтрующие противогазы применяются для выхода из загазованной зоны.»

ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 7.3; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Фильтрующий противогаз — средство эвакуации: его назначение здесь состоит в том, чтобы покинуть загазованную зону, а не выполнять в ней работу.

«При нахождении на территории завода и работе в газоопасных местах, где возможно увеличение концентраций вредных газов, паров в воздухе рабочей зоны, превышающем предельно допустимые концентрации (ПДК) согласно санитарных норм, работники и лица сторонних организаций должны иметь при себе фильтрующие противогазы для эвакуации из опасной зоны.»

ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 4.1.1; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Противогаз должен быть доступен заранее, чтобы работник мог сразу начать выход при загазованности.

«Противогазы применяют только при объемной доле свободного кислорода в воздухе не менее 20% объемных и суммарном содержании паро- и газообразных вредных веществ не более 0,1% объемных для фильтров 1 класса эффективности, не более 0,5% объемных для фильтров 2 класса эффективности, не более 1,0 % объемных для фильтров 3 класса эффективности.»

ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 4.1.2; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Это технические границы работоспособности фильтра. Они не отменяют п. 7.3 и не разрешают выполнять работу в фильтрующем противогазе.

«Каждый работник получивший противогаз, должен знать, что данный противогаз защищает только от определённых газов и вредных веществ.»

ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 7.2; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Фильтр подбирается под конкретное вещество; универсального фильтра на неизвестную смесь нет.

«Для перевода противогаза в положение "наготове" нужно отстегнуть клапан сумки, вынуть шнур-тесьму и закрепить сумку на поясе, извлечь резиновую заглушку из нижней части фильтра.»

ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 7.7; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Положение «наготове» сокращает время до надевания, когда требуется немедленно выходить.

«Порядок применения фильтрующего противогаза: - вынуть противогаз из сумки; - взять маску обеими руками за боковые части (панорамную маску – за щёчные и височные лямки); растянуть маску (лямки) в стороны; - зафиксировать подбородок в нижнем углублении маски; - движением рук вверх и назад натянуть наголовник маски на голову; - сделать вдох.»

ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 7.8; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Маску надевают без промедления и сразу начинают организованный выход по безопасному направлению.

«Перед началом работы в присутствии ответственного лица за проведение работы проверяется шланг, гофрированная трубка, маска. Проверяется прочность и надёжность соединений всех частей противогаза, а также резиновых прокладок в местах соединения гофрированных трубок с маской и шлангом.»

ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 9.1; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Шланговый комплект проверяют до входа и при участии ответственного лица.

«Перед началом работы воздухоподушку устанавливают в зоне чистого воздуха с наветренной стороны.»

ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 9.2; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Источник воздуха должен оставаться вне загрязнённой зоны.

«После наружного осмотра шланговый противогаз проверяется на герметичность. При надетой маске перегибается или зажимается гофрированная трубка и делается три-четыре вдоха. Если дыхание окажется невозможным, то противогаз пригоден, в противном случае противогазом пользоваться нельзя.»

ИЭ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 9.3; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Проверка подтверждает, что воздух не подсасывается через негерметичные соединения.

«Шланг и гофрированная трубка не должны иметь резких перегибов или перекручиваться; е) надевают маску и после проведения тщательной проверки герметичности соединения всей системы, рабочему разрешается войти в загазованную зону для выполнения работ.»

ИЗ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 9.4, подп. д–е; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Работа допускается именно в шланговом противогазе и только после подготовки всей системы.

«При появлении малейшего запаха, необходимо немедленно выйти из загазованной зоны на свежий воздух.»

ИЗ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 9.5; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Запах — сигнал прекратить работу и выйти, не пытаясь продолжать задание.

«Продолжительность работы в шланговом противогазе не должна превышать 30 минут с последующим 15-минутным перерывом.»

ИЗ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 9.6; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Режим работы берут из локальной инструкции и наряда; его нельзя увеличивать по самочувствию.

«Воздуходувка должна работать в течении всего времени нахождения людей в рабочей зоне. Прекращают подачу воздуха под маску лишь тогда, когда рабочий выйдет на свежий воздух и снимет маску.»

ИЗ ПСС/ГСО-39-2020, ред. 3, п. 9.7; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Подача воздуха непрерывна до полного выхода; остановка воздуходувки требует немедленного покидания зоны.

ОТВЕТ А02

Определение «Огневые работы».

Встречается в билетах: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

Открытый огонь, нагрев и искрообразование требуют специальной подготовки рабочего места.

Короткий устный ответ

К огневым относят огневой разогрев битума, газо- и электросварку, газо-, электро-, бензино- и керосинорезку, работы с паяльной лампой, механическую резку металла с искрами и иные работы с открытым огнём, искрами или опасным нагревом. На взрывопожароопасном объекте их начинают только после выполнения мер наряда-допуска и анализа воздушной среды.

Полный порядок ответа

- 1. Оформить допуск.** Определить объём, место, время, ответственных и меры безопасности в наряде-допуске.
- 2. Подготовить место.** Отключить и освободить оборудование, удалить горючие материалы, оградить зону и закрыть возможные пути распространения искр.
- 3. Проверить атмосферу.** Провести анализ воздушной среды до начала и после перерывов; во время огневой работы обеспечить постоянный контроль среды в порядке наряда-допуска.
- 4. Обеспечить тушение.** Подготовить исправные средства пожаротушения и наблюдать за местом во время и после завершения работ.

Что обязательно проговорить

- Огонь, нагрев или искры
- Наряд-допуск
- Контроль воздушной среды

Запрет / опасная ошибка: Начинать работу до выполнения всех мер наряда-допуска запрещено.

Мнемосхема: Допуск → подготовка → газоанализ → тушение → контроль после окончания.

Цитаты из инструкций

«К огневым работам относятся: огневой разогрев битума; газо- и электросварочные работы; газо- и электрорезательные работы; бензино- и керосинорезательные работы; работы с паяльной лампой; резка металла механизированным инструментом с образованием искр; иные работы, связанные с применением открытого огня, искрообразованием и нагреванием до температуры, способной вызвать воспламенение материалов и конструкций.»

ИБ ПСС-03-2022, 2022, п. 4.3, стр. 5–6; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Огневую работу определяют по открытому огню, искрообразованию или нагреву до температуры, способной вызвать воспламенение.

«К выполнению огневых работ следует приступать только после окончания всех подготовительных работ и мер по обеспечению пожарной безопасности на месте проведения работ, предусмотренных нарядом-допуском на выполнение огневых работ, а также после внесения исполнителей огневых работ и росписей в наряде-допуске исполнителей огневых работ о прохождении целевого инструктажа о мерах пожарной безопасности.»

ИБ ПСС-03-2022, 2022, п. 8.1, стр. 19; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Начать работу можно только после завершения подготовки, выполнения мер наряда-допуска и подтверждённого целевого инструктажа.

«Перед началом выполнения огневых работ и при перерывах на месте их проведения (в рабочей зоне, аппаратах, трубопроводах, коммуникациях) должен быть отобран анализ воздушной среды на содержание пожаровзрывоопасных веществ представителями ГСО. Не допускается проведение огневых работ при наличии пожаровзрывоопасных веществ (в рабочей зоне аппаратах, трубопроводах, коммуникациях) при превышении 20 процентов нижнего концентрационного предела распространения пламени в зоне их проведения. При проведении работ в аппаратах, трубопроводах, коммуникациях проводится определение компонентов по НКПР и результаты заносятся в п. 16.»

ИБ ПСС-03-2022, 2022, п. 8.6, стр. 20; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Анализ выполняют до начала и после перерывов; локальная инструкция указывает предел, при превышении которого огневую работу не проводят.

«Во время выполнения огневых работ должен осуществляться постоянный контроль воздушной среды с применением портативных газоанализаторов силами исполнителей. Не реже чем один раз в 60 минут, в соответствии с точками отбора проб воздушной среды, указанными в наряде-допуске представители ГСО проводят контроль воздушной среды с записью в двух экземплярах наряда-допуска в п. 16.»

ИБ ПСС-03-2022, 2022, п. 8.7, стр. 20; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Во время работы исполнители ведут постоянный контроль, а ГСО документирует периодические измерения.

ОТВЕТ А03

Первичные средства пожаротушения.

Встречается в билетах: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

Первичные средства применяют для борьбы с пожаром на начальной стадии: прежде всего нужно назвать огнетушители, пожарные краны, пожарный инвентарь и изолирующие покрывала.

Короткий устный ответ

К первичным средствам пожаротушения относятся переносные и передвижные огнетушители, пожарные краны со средствами их использования, пожарный инвентарь, покрывала для изоляции очага возгорания и переносные аэрозольные генераторные огнетушители. Локальная инструкция машиниста отдельно требует проверять наличие и исправность средств пожаротушения, а также свободный доступ к противопожарному инвентарю, огнетушителям и пожарным кранам.

Полный порядок ответа

- 1. Огнетушители.** Переносные и передвижные огнетушители; отдельно законом названы переносные аэрозольные генераторные огнетушители.
- 2. Пожарные краны.** Пожарные краны и средства обеспечения их использования, в том числе рукав и ствол в составе комплекта крана.
- 3. Пожарный инвентарь.** Инвентарь на пожарных щитах и стендах: например, ящик с песком, пожарные вёдра, лопаты, багры, ломы и топоры — только в составе и количестве, предусмотренных для конкретного объекта.
- 4. Изолирующие покрывала.** Покрывала для изоляции очага возгорания.

Что обязательно проговорить

- Огнетушители
- Пожарные краны и их комплект
- Пожарный инвентарь
- Изолирующие покрывала
- Переносные аэрозольные генераторные огнетушители

Запрет / опасная ошибка: Это перечень типов, а не команда применять любое средство к любому очагу. Конкретный состав и количество на объекте определяются его оснащением и локальными документами. Гидранты локальная инструкция упоминает отдельно в требовании о свободном доступе, но статья 43 Федерального закона № 123-ФЗ не относит их к типам первичных средств пожаротушения. При пожаре действуют по локальной инструкции: оповещают людей, сообщают пожарной охране и начальнику смены, затем принимают безопасные меры к тушению.

Мнемосхема: Огнетушитель → кран → инвентарь → покрывало → аэрозольный генератор.

Цитаты из инструкций

«Проверить состояние, исправность и наличие: [...] в) средств пожаротушения; [...] и) наличие свободного доступа и прохода к противопожарному инвентарю, огнетушителям, пожарным кранам и гидрантам.»

ИО ОТ/УЧ9-11-2022, 2022, п. 5.4, подп. в, и, стр. 10; визуально сверено 12.07.2026

Что подтверждает: Локальная инструкция называет доступное на рабочем месте противопожарное оснащение и требует проверить его до начала работы.

«Оповестить о пожаре (окриком) людей, работающих на данном объекте;»

ИО ОТ/УЧ9-11-2022, 2022, п. 7.7, подп. а, стр. 15; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Первое указанное действие — предупредить людей на объекте.

«сообщить по телефону «001» в пожарную охрану и начальнику смены;»

ИО ОТ/УЧ9-11-2022, 2022, п. 7.7, подп. б, стр. 15; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: После оповещения людей пожар сообщают пожарной охране и начальнику смены по локальному номеру инструкции.

«принять меры к тушению очага пожара. Горящие части электроустановок и электропроводку, находящиеся под напряжением, тушить углекислотным огнетушителем.»

ИО ОТ/УЧ9-11-2022, 2022, п. 7.7, подп. в, стр. 15; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Инструкция предписывает принять меры к тушению и отдельно называет средство для электроустановок и проводки под напряжением.

«Уметь применять средства первичного пожаротушения;»

ИО ОТ/УЧ9-11-2022, 2022, п. 4.6.11, стр. 6; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Умение применять первичные средства пожаротушения прямо относится к обязанностям машиниста.

ОТВЕТ А04

Определение «Работы на высоте».

Встречается в билетах: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

Работа считается высотной не только по метрам, но и по последствиям возможного падения.

Короткий устный ответ

К работам на высоте относят работу с риском падения от 1,8 м, подъём выше 5 м по лестнице круче 75°, работу возле неограждённого перепада и падение с меньшей высоты на опасные поверхности или механизмы.

Полный порядок ответа

- 1. Оценить риск.** Определить высоту, перепады, ограждения, поверхность внизу и способ доступа.
- 2. Организовать допуск.** Допустить обученных работников, оформить наряд там, где он требуется, и определить план спасения.
- 3. Проверить защиту.** Осмотреть подмости, ограждения, каску, привязь, соединительные элементы и анкерную точку.
- 4. Сохранить страховку.** Применять систему защиты от падения на всём опасном участке и прекратить работу при изменении условий.

Что обязательно проговорить

- Основной порог: 1,8 м
- Лестница: более 5 м и более 75°
- Опасная поверхность учитывается и ниже 1,8 м

Запрет / опасная ошибка: На опасный участок не выходят без предусмотренной защиты от падения и организованного допуска. Изменение условий — основание остановиться и повторно оценить риск.

Мнемосхема: Риск падения → допуск → ограждение или страховка → план спасения.

Цитаты из инструкций

«К работам на высоте относятся работы, при которых: а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе: при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°; при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м; б) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.»

Приказ Минтруда № 782н, 2020, п. 3; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Определение учитывает не только высоту 1,8 м, но и условия подъёма, ограждений и опасные последствия падения с меньшей высоты.

«Работодатель, исходя из специфики своей деятельности и характеристик объекта, обязан в рамках процедуры управления профессиональными рисками системы управления охраной труда (далее - СУОТ) провести оценку профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника с высоты в соответствии с классификацией работ на высоте, указанной в пункте 3 Правил. Работы, отнесенные работодателем к работам на высоте, должны быть учтены в локальных документах СУОТ.»

Приказ Минтруда № 782н, 2020, п. 4; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Критерии определения применяются через оценку риска и закрепление работ в локальных документах.

«Работодатель для обеспечения безопасности работников должен по возможности исключить работы на высоте.»

Приказ Минтруда № 782н, 2020, п. 5; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Первый приоритет — по возможности убрать саму необходимость работы на высоте.

ОТВЕТ А05

Определение «Газоопасные работы».

Встречается в билетах: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10

Опасность создают возможное выделение газа, взрыв, отравление и недостаток кислорода.

Короткий устный ответ

Газоопасные работы связаны с осмотром, очисткой, ремонтом или разгерметизацией оборудования, установкой заглушек и работой внутри ёмкостей, колодцев, прямиков или траншей от 1 м, где возможны опасные газы либо кислород ниже 20%. Их проводят только после полной подготовки, анализа воздуха, подтверждения ГСО и разрешения ответственного.

Полный порядок ответа

- 1. Оформить.** Определить работу по перечню, оформить наряд-допуск или регистрацию, назначить ответственных.
- 2. Изолировать.** Остановить, освободить, отключить и заглушить оборудование от источников среды и энергии.
- 3. Проверить воздух.** Выполнить предусмотренные нарядом меры удаления продукта и очистки оборудования, затем провести анализ воздушной среды с записью результата. Для работ I группы контролировать воздух не реже одного раза в 30 минут.
- 4. Защитить и наблюдать.** Для работ I группы обеспечить бригаду не менее двух человек и изолирующие СИЗОД; входить в СИЗ, надетых за пределами опасной зоны, только по разрешению ответственного.

Что обязательно проговорить

- Траншея от 1 м может быть газоопасной
- Кислород ниже 20%
- I группа — не менее двух исполнителей
- Контроль воздуха — не реже раза в 30 минут
- В СИЗОД — не более 30 минут за один заход

Запрет / опасная ошибка: Без подтверждения представителя ГСО работу не начинают. При аварийной угрозе или необычном поведении исполнителя все работы прекращают, люди выходят; возобновление — после устранения причин по новому наряду-допуску.

Мнемосхема: Оформить → изолировать → провентилировать → измерить → подтверждение ГСО → разрешение → контроль.

Цитаты из инструкций

«К газоопасным относятся работы, связанные с внутренним осмотром, чисткой, ремонтом, разгерметизацией технологического оборудования, коммуникаций, установкой и снятием заглушек на оборудовании и трубопроводах, а также работы внутри емкостей (аппараты, сушильные барабаны, печи технологические, сушильные, реакторы, резервуары, цистерны, а также коллекторы, тоннели, колодцы, прямки, траншеи (глубиной от одного метра) и другие аналогичные места), при проведении которых имеется или не исключена возможность выделения в рабочую зону пожаровзрывоопасных или вредных паров, газов и других веществ, способных вызвать взрыв, возгорание, а также работы при недостаточном содержании кислорода (объемная доля ниже двадцати процентов) в рабочей зоне.»

И ГОР ИБ ПСС/ГСО-04-2021, 2021, п. 4.1.1, стр. 6; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Газоопасной считается не только работа при уже обнаруженном газе. Достаточно того, что опасные вещества могут выделиться или кислорода может быть недостаточно.

«Газоопасные работы, в том числе работы, связанные с пребыванием людей внутри аппаратов, емкостей, другого оборудования, должны проводиться в тех случаях, когда они не могут быть механизированы, автоматизированы или проведены без непосредственного участия людей.»

И ГОР ИБ ПСС/ГСО-04-2021, 2021, п. 4.1.4, стр. 6; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Сначала исключают непосредственное участие человека, если работу можно безопасно механизировать или автоматизировать.

«При этом должны быть приняты меры по максимальному снижению степени опасности газоопасной работы путём сброса давления, удаления вредных и взрывоопасных продуктов, исключения их поступления из смежных технологических систем, а также по исключению возможных источников искрообразования.»

И ГОР ИБ ПСС/ГСО-04-2021, 2021, п. 4.3.4, стр. 13; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: До начала работы снижают опасность самой среды: снимают давление, удаляют продукт, изолируют смежные системы и исключают искры.

«Для оценки качества выполнения подготовительных мероприятий перед началом проведения газоопасной работы следует провести экспресс-анализ воздушной среды на содержание кислорода (в закрытых помещениях, внутри емкостей (аппаратов), котлованах) и соответствующих виду и характеру работы опасных веществ, с записью результатов в наряде-допуске на проведение газоопасных работ.»

И ГОР ИБ ПСС/ГСО-04-2021, 2021, п. 4.3.7, стр. 13; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Готовность места подтверждают измерением воздуха, а результаты фиксируют в наряде-допуске.

«Газоопасные работы разрешается проводить только после выполнения всех подготовительных работ и мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском и соответствующей виду работ документацией.»

И ГОР ИБ ПСС/ГСО-04-2021, 2021, п. 4.4.1, стр. 14; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Начать работу можно только после полного выполнения предусмотренной подготовки, а не после части мероприятий.

«Входить в газоопасное место можно только с разрешения лица, ответственного за проведение работ и в средствах индивидуальной защиты, надетых за пределами опасной зоны.»

И ГОР ИБ ПСС/ГСО-04-2021, 2021, п. 4.4.6, стр. 14; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Разрешение на вход даёт ответственный, а требуемые средства защиты надевают до пересечения границы опасной зоны.

«При проведении работ I группы должны использоваться только СИЗОД изолирующего типа (шланговые противогазы, изолирующие дыхательные аппараты и т.п.).»

И ГОР ИБ ПСС/ГСО-04-2021, 2021, п. 4.4.15, стр. 15; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Для работ I группы инструкция требует изолирующие СИЗОД. Фильтрующий противогаз не является средством выполнения такой работы.

«В случае возникновения аварийной ситуации, угрожающей жизни и здоровью выполняющих газоопасные работы исполнителей, в том числе обнаружение отклонения от обычного поведения, все работы по наряду-допуску прекращаются, а исполнители покидают место проведения работ сообщив об этом начальнику объекта (руководителю структурного подразделения) или лицу, его замещающему, а также в ГСО. Работы возобновляются по новому наряду-допуску с разработкой новых мероприятий, обеспечивающих безопасность проведения работ, после выявления и устранения причин.»

И ГОР ИБ ПСС/ГСО-04-2021, 2021, п. 4.4.18, стр. 16; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: При угрозе или необычном поведении исполнителя работу прекращают и покидают место. Возобновление возможно после устранения причин и оформления нового наряда-допуска.

ОТВЕТ А06

Перечень индивидуальных средств защиты машиниста насосных установок.

Встречается в билетах: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

Комплект СИЗ выбирают не по привычке, а по опасности конкретной операции и сезону.

Короткий устный ответ

По приложению А машинист получает антистатический костюм, защитную обувь, каску, очки, перчатки, противозумные наушники и другие перечисленные средства; зимой — утеплённый комплект. Респиратор, резиновые перчатки, прорезиненный фартук и биозащита применяются по соответствующим условиям. Дополнительные СИЗ для конкретной опасной работы задают её инструкция и наряд-допуск.

Полный порядок ответа

- 1. Сопоставить с опасностью.** Определить воздействие: механика, химия, биология, шум, холод, дыхательная опасность или падение.
- 2. Получить полный комплект.** Использовать базовые СИЗ и дополнительные средства из инструкции или наряда-допуска.
- 3. Осмотреть.** Проверить целостность, комплектность, сроки испытаний и правильную подгонку.
- 4. Ухаживать.** После работы очистить, сдать или убрать СИЗ в установленное место и сообщить о неисправности.

Что обязательно проговорить

- Каска, очки, перчатки
- Антистатическая одежда
- Дополнительные СИЗ определяет операция

Запрет / опасная ошибка: Повреждённое, загрязнённое или просроченное средство защиты использовать нельзя.

Мнемосхема: Опасность → нужный комплект → осмотр → правильное применение → уход.

Цитаты из инструкций

«Машинист насосных установок для работы должен быть обеспечен спецодеждой и спецобувью и иметь средства индивидуальной защиты, согласно установленным типовым нормам, в зависимости от времени года и условий труда (Приложение А), а также смывающие и дезинфицирующие средства в соответствии с установленными нормами (Приложение Б). Спецодежду и спецобувь необходимо содержать в чистоте и исправности, хранить отдельно от личной одежды в шкафу для спецодежды в помещении водонасосной станции.»

ИО ОТ/УЧ9-11-2022, 2022, п. 4.16, стр. 9; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Состав СИЗ определяется нормами, сезоном и условиями труда; спецодежду и спецобувь содержат исправными и хранят отдельно.

«Применять спецодежду и другие средства индивидуальной и коллективной защиты, использовать их безопасным методом и приемы труда;»

ИО ОТ/УЧ9-11-2022, 2022, п. 4.6.6, стр. 6; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Наличие СИЗ дополняется обязанностью применять индивидуальную и коллективную защиту безопасным способом.

«Надеть спецодежду, подготовить необходимые для выполнения работы средства индивидуальной защиты.»
ИО ОТ/УЧ9-11-2022, 2022, п. 5.2, стр. 10; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Перед началом работы спецодежду надевают, а требуемые по задаче СИЗ заранее подготавливают.

ОТВЕТ А07

Обязанности работника в области охраны труда перед началом смены, во время трудового процесса, по окончании рабочей смены. О чём работник обязан немедленно известить своего руководителя.

Встречается в билетах: 1, 3, 5, 7, 9

Полный ответ удобно строить по четырём частям: что сделать до смены, что контролировать во время работы, как сдать смену и о чём доложить немедленно.

Короткий устный ответ

До смены машинист надевает спецодежду и СИЗ, изучает журналы, распоряжения, схему и режим, принимает сведения об оборудовании и опасных работах, проверяет рабочее место, оборудование, связь, защиту, пожаротушение, инструмент и совместно обходит объект. Во время смены выполняет только порученную работу, контролирует режим, герметичность, ограждения и безопасность, применяет СИЗ, поддерживает порядок и при неисправности прекращает работу, безопасно отключает оборудование и докладывает. После смены убирает рабочее место, передаёт режим, неисправности, ремонты и распоряжения, оформляет сдачу, убирает СИЗ и выполняет гигиенические процедуры; до прибытия сменщика не уходит. Немедленно сообщает руководителю об угрозе жизни и здоровью, каждом несчастном случае или производственном происшествии и ухудшении своего здоровья, включая признаки острого профзаболевания или отравления.

Полный порядок ответа

- 1. До смены.** Прибыть заранее в спецодежде и СИЗ; изучить журналы, распоряжения, схему и режим; принять сведения об оборудовании и опасных работах; проверить рабочее место, оборудование, связь, защиту, пожаротушение, инструмент, проходы и совместно обойти объект; оформить приём вахты.
- 2. Во время смены.** Выполнять только порученную работу, контролировать насосы, двигатели, арматуру, трубопроводы, приборы, герметичность и заданный режим; следить за ограждениями, блокировками и проходами, применять СИЗ, поддерживать порядок и не допускать посторонних.
- 3. После смены.** Убрать рабочее место, инструменты и материалы; совместно обойти объект; передать режим, неисправности, ремонты, принятые меры и распоряжения; оформить сдачу, убрать СИЗ и спецодежду, вымыть руки и принять душ. До прибытия сменщика рабочее место не оставлять.
- 4. Немедленно сообщить.** Непосредственному или вышестоящему руководителю — о любой угрозе жизни и здоровью, каждом несчастном случае или производственном происшествии, ухудшении своего здоровья и признаках острого профзаболевания или отравления.

Что обязательно проговорить

- До смены — принять информацию, проверить объект и оформить вахту
- Во время — контролировать режим и безопасность
- После — убрать, передать сведения и оформить сдачу
- До прибытия сменщика не уходить
- Об угрозе, происшествии и ухудшении здоровья сообщить немедленно

Запрет / опасная ошибка: При неисправности, опасной или аварийной ситуации работу прекращают, используемое оборудование отключают безопасным способом и сообщают непосредственному руководителю. Смену нельзя считать завершённой только по времени: рабочее место оставляют после установленной передачи вахты или по указанию руководителя при организации замены.

Мнемосхема: Принял и проверил → контролировал → немедленно доложил об опасном → убрал и сдал.

Цитаты из инструкций

«принять вахту от предыдущего работника, а после окончания работы провести обход закрепленной территории, помещений и размещенного там оборудования совместно с работником заступающей на вахту смены. Сдать вахту следующему по графику работнику, в соответствии с графиком выходов, который утвержден директором завода (уход с рабочего места до окончания смены (дежурства) без сдачи вахты не допускается);»

ПИ машиниста НУ, 2021, п. 3.1.20, стр. 6; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Вахту принимают и сдают с совместным обходом; уход до окончания смены без сдачи вахты запрещён.

«При заступлении на дежурство (в смену), машинист насосных установок должен проверить записи в журналах и документации согласно утвержденного перечня записей участка (машинистов насосных установок), получить инструктаж по охране труда у руководителя в случае выполнения новых видов работ и при изменении условий труда.»

ИО ОТ/УЧ9-11-2022, 2022, п. 5.1, стр. 9–10; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: В начале смены проверяют записи и документы, а при новой работе или изменённых условиях получают инструктаж.

«Постоянно следить за показаниями контрольно-измерительных приборов, манометров, датчиков температуры и расходомеров, параметры технологического процесса должны соответствовать заданным (в соответствии с нормами технологического режима), не допускать работу насосного агрегата при посторонних и повышенных шумах и стуках.»

ИО ОТ/УЧ9-11-2022, 2022, п. 6.2, стр. 11; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Во время смены машинист контролирует приборы и режим, а насос не оставляет в работе при постороннем или повышенном шуме и стуке.

«Сдать дежурство сменному машинисту с записью в вахтовом журнале обо всех замеченных недостатках, неисправностях во время работы и мерах принятых к их устранению, распоряжениях руководства. Не допускается оставлять рабочее место до прибытия смены. В случае неприбытия сменного машиниста поставить в известность начальника участка или начальника смены (диспетчера).»

ИО ОТ/УЧ9-11-2022, 2022, п. 8.2, стр. 16; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: При сдаче смены документируют недостатки и принятые меры; до прибытия сменщика рабочее место не оставляют.

«Немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);»

ИО ОТ/УЧ9-11-2022, 2022, п. 4.6.7, стр. 6; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Немедленное сообщение требуется при угрозе людям, несчастном случае и ухудшении собственного здоровья.

ОТВЕТ А08

Опасные и вредные производственные факторы на рабочем месте машиниста насосных установок.

Встречается в билетах: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

В пункте 4.7 локальной инструкции перечислены 13 групп факторов — от движущихся механизмов до реагентов водоподготовки. Для ответа важно назвать весь перечень, не смешивая факторы с мерами защиты.

Короткий устный ответ

Опасные и вредные факторы на рабочем месте машиниста: движущиеся элементы оборудования; падающие предметы и инструменты; взрывоопасные смеси газов в колодцах, КНС, приёмных камерах, каналах и других заглублённых сооружениях; повышенная влажность; шум и вибрация; недостаточная освещённость; вредные и общетоксические газообразные вещества; физические нагрузки; горючие примеси в сточных водах и растворённые газы, способные образовать взрывоопасные и отравляющие смеси; патогенные микроорганизмы и возбудители инфекций; опасное напряжение; повышенная или пониженная температура воздуха; негативное воздействие реагентов водоподготовки и очистки сточных вод.

Полный порядок ответа

- 1. Механические и физические.** Движущиеся элементы насосного и силового оборудования, лебёдок, скребков и мешалок; падающие предметы и инструменты; физические нагрузки, тяжесть и напряжённость труда.
- 2. Производственная среда.** Повышенная влажность; шум и вибрация; недостаточная освещённость; повышенная или пониженная температура воздуха; опасный уровень напряжения в электрической цепи.
- 3. Газовые, пожаровзрывоопасные и химические.** Взрывоопасные смеси газов; вредные и общетоксические газообразные вещества; горючие примеси и растворённые газы в сточных водах; негативное воздействие реагентов водоподготовки и очистки.
- 4. Биологические.** Патогенные микроорганизмы и возбудители инфекционных заболеваний в сточных и природных водах, колодцах, КНС, приёмных камерах и очистных сооружениях.

Что обязательно проговорить

- В локальной инструкции — 13 групп факторов
- Взрывоопасные смеси и токсичные газы указаны отдельно
- Сточные воды создают пожаровзрывоопасный, химический и биологический риск
- Электричество и температура — самостоятельные факторы
- Перечень факторов не является перечнем мер защиты

Запрет / опасная ошибка: Перечень из пункта 4.7 нужно учитывать полностью, но он не заменяет оценку риска конкретной операции и текущих условий. Не следует автоматически переносить один способ защиты на разные факторы: меры определяются инструкцией для работы, маркировкой оборудования, СИЗ и нарядом-допуском, когда он требуется.

Мнемосхема: Механика и предметы → газ → влага, шум и свет → нагрузка → сточные воды и биология → ток → температура → реагенты.

Цитаты из инструкций

««При эксплуатации [...] необходимо учитывать [...] следующие опасные и вредные производственные факторы: а) движущихся элементов оборудования [...]; б) падающих предметов и инструментов [...]; в) образования взрывоопасных смесей газов [...]; г) повышенной влажности воздуха [...]; д) повышенного уровня шума и вибраций [...]; е) недостаточной освещенности рабочей зоны [...]; ж) газообразных веществ общетоксического и другого вредного воздействия [...]; з) физические нагрузки [...]; и) горючих примесей, попавших в сточные воды [...]; к) патогенных микроорганизмов и возбудителей инфекционных заболеваний [...]; л) опасного уровня напряжения в электрической цепи [...]; м) повышенной, пониженной температуры воздуха [...]; н) негативного воздействия реагентов, используемых в водоподготовке и очистке сточных вод [...]»».

ИО ОТ/УЧ9-11-2022, 2022, п. 4.7, стр. 6–7; визуально сверено 12.07.2026

Что подтверждает: Так можно ответить устно: назвать все 13 групп без длинного перечисления помещений и примеров. Полный дословный пункт 4.7 с местами воздействия и названиями реагентов приведён ниже в раскрываемом разделе.

«а) движущихся элементов оборудования (насосного, силового, лебедок, скребков, механических мешалок и других механизмов);»

ИО ОТ/УЧ9-11-2022, 2022, п. 4.7, подп. а, стр. 6; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Движущиеся элементы насосов, приводов и других механизмов создают механическую опасность.

«в) образования взрывоопасных смесей газов в: колодцах; канализационно-насосных станциях и приемных камерах; каналах и в других заглубленных сооружениях;»

ИО ОТ/УЧ9-11-2022, 2022, п. 4.7, подп. в, стр. 7; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: В колодцах, камерах, каналах и других заглублённых сооружениях возможно образование взрывоопасной газовой смеси.

«л) опасного уровня напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;»

ИО ОТ/УЧ9-11-2022, 2022, п. 4.7, подп. л, стр. 7; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Опасное напряжение может замкнуться через тело человека, поэтому электрический фактор оценивается отдельно.

ОТВЕТ А09

Ключевые правила безопасности ПАО «Газпром».

Встречается в билетах: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

Двенадцать правил концентрируют критические запреты и обязательные действия для любой смены.

Короткий устный ответ

Правила требуют применять СИЗ и ремни, защищаться от падения, оформлять опасные и земляные работы, использовать исправный инструмент, изолировать энергию, применять газоанализатор, курить только в разрешённых местах, соблюдать скорость, не пользоваться телефоном за рулём, исключить алкоголь и не отвлекаться при движении.

Полный порядок ответа

- 1. Защитить себя.** СИЗ, ремень безопасности и защита от падения.
- 2. Организовать работу.** Наряд-допуск, исправный инструмент и отдельный допуск на земляные работы.
- 3. Контролировать энергию.** Изоляция источников энергии и применение газоанализатора там, где требуется.
- 4. Исключить опасное поведение.** Курение только в обозначенных местах, без превышения скорости, телефона, алкоголя и отвлечения.

Что обязательно проговорить

- 12 правил
- Изоляция энергии до ремонта
- Газоанализатор там, где необходим

Двенадцать правил. Двенадцать безопасных решений

Листайте вниз: каждый экран показывает одно правило, его полный текст и ситуацию для запоминания.

Правило 1. Используйте средства индивидуальной защиты на производственных площадках и при проведении работ

Работники должны использовать средства индивидуальной защиты (спецодежда, спецобувь, защитная каска, защитные очки, перчатки и т.п.) в соответствии с установленными для вида работ и(или) производственного объекта требованиями.

Если Вы руководитель работ или лицо, ответственное за выполнение работ, то Вы должны:

- до начала выполнения работ проверить у всех работников, участвующих в производственном процессе, наличие, комплектность и исправность СИЗ, необходимых для безопасного производства выполняемых работ;
- контролировать правильное применение СИЗ работниками в процессе выполнения работ.

Ключевые правила безопасности, 2016, раздел 3, правило 1, стр. 2; визуально сверено 11.07.2026

Правило 2. Во время движения транспортного средства используйте ремни безопасности**Водители транспортных средств обязаны:**

- при движении на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутым и не перевозить пассажиров, не пристегнутых ремнями (в т.ч. в автобусе, во втором ряду кресел легкового автомобиля и т.д.);
- перед выездом проверять работоспособность и отсутствие видимых повреждений на ремнях безопасности;
- не начинать движение не убедившись, что все находящиеся в транспортном средстве правильно пристегнуты ремнями безопасности.

Пассажиры транспортных средств обязаны:

- при движении на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутыми (в т.ч. в автобусе, во втором ряду кресел легкового автомобиля и т.д.);

- проинформировать водителя о пассажирах транспортного средства, неправильно использующих или не использующих ремни безопасности.

Ключевые правила безопасности, 2016, раздел 3, правило 2, стр. 2–3; визуально сверено 11.07.2026

Правило 3. Используйте средства защиты от падения в случае работы на высоте

Для обеспечения безопасности при работе на высоте работники должны:

- уметь пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность;
- лично производить осмотр выданных СИЗ перед каждым их использованием;
- содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства (при использовании лестниц убедиться в их исправности и надежности);
- выполнять только ту работу, которая поручена.

Ключевые правила безопасности, 2016, раздел 3, правило 3, стр. 3; визуально сверено 11.07.2026

Правило 4. Выполняйте работы с повышенной опасностью по действующему наряду-допуску или с записью в специальном журнале

Для обеспечения безопасности при производстве работ, до начала выполнения которых необходимо осуществить ряд обязательных организационных и технических мероприятий, обеспечивающих безопасность, работники должны:

- пройти инструктаж о мерах безопасности;
- знать и понимать требования к выполняемой работе, указанные в наряде-допуске, меры безопасности при проведении работ и соблюдать их;
- убедиться, что можно безопасно начинать работы;
- выполнять только ту работу, которая поручена руководителем;
- сообщать руководителю о любых изменениях согласованного порядка выполнения работ.

Ключевые правила безопасности, 2016, раздел 3, правило 4, стр. 3; визуально сверено 11.07.2026

Правило 5. Используйте только исправный инструмент и оборудование

Для обеспечения безопасности работники должны:

- не пользоваться поврежденным (в том числе деформированным) инструментом/приспособлениями/оборудованием;
- проверить комплектность, отсутствие механических повреждений инструмента, приспособлений, а также наличие требуемых защитных приспособлений, экранов и т.п.;
- в случае выявления неисправностей инструмента/приспособлений/оборудования приостановить производство работ и сообщить непосредственному руководителю о выявленных неисправностях.

Ключевые правила безопасности, 2016, раздел 3, правило 5, стр. 3–4; визуально сверено 11.07.2026

Правило 6. Проводите земляные работы по действующему наряду-допуску

Для обеспечения безопасности при выполнении земляных и других работ, связанных с размещением рабочих мест в выемках и траншеях, работники должны:

- убедиться вместе с руководителем работ или с ответственным за выполнение работ лицом, что можно безопасно начинать земляные работы;
- выполнять требования оформленного наряда-допуска к работе;
- безопасно прекратить работы и оповестить своего руководителя или ответственное за выполнение работ лицо в случае обнаружения угрозы происшествия/травмирования.

Ключевые правила безопасности, 2016, раздел 3, правило 6, стр. 4; визуально сверено 11.07.2026

Правило 7. Изолируйте источники энергии

Перед началом ремонтных, наладочных и других работ необходимо надежно изолировать все возможные источники энергии (кроме случаев ее использования для проведения работ) и убедиться, что исключена возможность случайной или незапланированной подачи (электричества, пара, воды, опасных веществ и др.).

Ключевые правила безопасности, 2016, раздел 3, правило 7, стр. 4; визуально сверено 11.07.2026

Правило 8. Используйте газоанализатор где это необходимо (замкнутые пространства, помещения, где может произойти утечка газа)

При проведении газоопасных /огневых работ для обеспечения безопасности работники должны:

- убедиться вместе с руководителем работ или с ответственным за выполнение работ лицом, что необходимые замеры состава воздуха рабочей зоны выполнены и что начинать работы безопасно;
- прекратить работы при превышениях предельно допустимых концентраций.

Если Вы руководитель работ или лицо, ответственное за выполнение работ, то Вы должны:

- убедиться, что замер состава воздуха рабочей зоны проведен перед началом работ, проводится в процессе работы с периодичностью, указанной в наряде-допуске;
- организовать проведение замера состава воздуха рабочей зоны по окончании работ.

Ключевые правила безопасности, 2016, раздел 3, правило 8, стр. 4–5; визуально сверено 11.07.2026

Правило 9. Запрещено курение вне специально отведенных для этой цели мест

Работники должны:

- знать о запрете курения вне специально отведенных для этой цели мест;
- знать расположение отведенных для курения мест;
- вмешиваться, если кто-то курит за пределами специально отведенных мест для курения.

Ключевые правила безопасности, 2016, раздел 3, правило 9, стр. 5; визуально сверено 11.07.2026

Правило 10. Запрещено во время движения транспортного средства нарушать скоростной режим, пользоваться мобильным телефоном

Во время движения транспортного средства водителю запрещено:

- использовать мобильный телефон/рации, посылать и читать текстовые сообщения;
- превышать максимальную разрешенную скорость движения, установленную правилами дорожного движения или указанную в маршрутном листе к данной поездке;
- превышать максимальную разрешенную скорость движения, установленную для данного транспортного средства.

Водитель должен вести транспортное средство со скоростью, не превышающей установленного ограничения, учитывая при этом интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства и груза, дорожные и метеорологические условия, в частности видимость в направлении движения. Скорость должна обеспечивать водителю возможность постоянного контроля за движением транспортного средства.

Никакие указания и обстоятельства не могут быть основанием для нарушения данных правил.

Ключевые правила безопасности, 2016, раздел 3, правило 10, стр. 5–6; визуально сверено 11.07.2026

Правило 11. Запрещено употребление алкоголя, наркотиков и иных запрещенных препаратов

Работникам запрещается:

- изготавливать, употреблять, хранить, продавать и распространять алкоголь, наркотики и иные запрещенные препараты.

Работники обязаны:

- сообщать своему непосредственному руководителю о принимаемых лекарственных средствах, которые могут повлиять на их способность выполнять работы;
- вмешиваться и сообщать своему непосредственному руководителю об известных им случаях употребления алкоголя или наркотиков на рабочих местах.

Ключевые правила безопасности, 2016, раздел 3, правило 11, стр. 6; визуально сверено 11.07.2026

Правило 12. Не отвлекайтесь во время передвижения по скользким поверхностям и в местах с малозаметными препятствиями

Для обеспечения безопасности работники должны:

- смотреть «под ноги» во время передвижения;
- не отвлекаться во время передвижения (не посылать, и не читать текстовые сообщения с мобильных устройств);
- не переносить, и не перемещать грузы, препятствующие обзору поверхности путей следования;
- держаться за перила, поручни при передвижении по лестницам, переходным мостикам, площадкам обслуживания (не держать руки в карманах одежды);
- использовать обувь, соответствующую погодным условиям;
- не оставлять оборудование, материалы и инструменты на путях следования.

Ключевые правила безопасности, 2016, раздел 3, правило 12, стр. 6; визуально сверено 11.07.2026

Запрет / опасная ошибка: Ключевые правила не заменяют технологическую инструкцию и меры наряда-допуска.

Мнемосхема: СИЗ → ремень → высота → наряд → инструмент → земля → энергия → газ → курение → скорость → трезвость → внимание.

Цитаты из инструкций

«Ключевые правила безопасности разработаны в целях: реализации Политики и достижения целей ПАО «Газпром» в области охраны труда и промышленной безопасности; повышения культуры безопасности работников; определения единых минимальных требований к безопасному поведению работников; предупреждения происшествий с участием работников; информирования работников о недопустимости действий, которые могут привести к происшествиям.»

Ключевые правила безопасности, 2016, п. 1.2, стр. 1; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Правила задают единые минимальные требования к безопасному поведению и предупреждают происшествия.

«Для обеспечения безопасности при производстве работ, до начала выполнения которых необходимо осуществить ряд обязательных организационных и технических мероприятий, обеспечивающих безопасность, работники должны: пройти инструктаж о мерах безопасности; знать и понимать требования к выполняемой работе, указанные в наряде-допуске, меры безопасности при проведении работ и соблюдать их; убедиться, что можно безопасно начинать работы; выполнять только ту работу, которая поручена руководителем; сообщать руководителю о любых изменениях согласованного порядка выполнения работ.»

Ключевые правила безопасности, 2016, ключевое правило 4, стр. 3; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Работы повышенной опасности выполняют после инструктажа, понимания мер допуска и проверки возможности безопасного начала.

«Перед началом ремонтных, наладочных и других работ необходимо надежно изолировать все возможные источники энергии (кроме случаев ее использования для проведения работ) и убедиться, что исключена возможность случайной или незапланированной подачи (электричества, пара, воды, опасных веществ и др.).»

Ключевые правила безопасности, 2016, ключевое правило 7, стр. 4; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: До ремонта источники энергии изолируют и проверяют невозможность случайной подачи.

ОТВЕТ А10

Первая помощь при остановке сердца и отсутствии дыхания.

Встречается в билетах: 1

При отсутствии нормального дыхания счёт идёт на минуты: вызов помощи и СЛР начинают без промедления.

Короткий устный ответ

Обеспечить безопасность, проверить сознание и дыхание не более 10 секунд, вызвать 112 и попросить принести АНД. При отсутствии нормального дыхания выполнять 30 надавливаний и 2 вдоха с частотой 100–120 в минуту и глубиной 5–6 см.

Полный порядок ответа

- 1. Безопасность и сознание.** Убедиться, что подход безопасен, обратиться к пострадавшему и осторожно проверить реакцию.
- 2. Дыхание.** Открыть дыхательные пути и оценивать нормальное дыхание не более 10 секунд.
- 3. Вызов.** Поручить конкретному человеку вызвать 112 и принести автоматический наружный дефибриллятор.
- 4. СЛР.** Чередовать 30 надавливаний и 2 вдоха. Использовать АНД по голосовым подсказкам и продолжать до признаков жизни или передачи медикам.

Что обязательно проговорить

- 30:2
- 100–120 в минуту
- Глубина 5–6 см
- Дыхание оценивают до 10 секунд

Запрет / опасная ошибка: Агональные редкие вдохи не считаются нормальным дыханием. Если вдохи выполнить невозможно, непрерывные надавливания лучше бездействия.

Мнемосхема: Безопасность → сознание → дыхание → 112/АНД → 30:2.

Цитаты из инструкций

«Отсутствие дыхания определяет необходимость вызова скорой медицинской помощи и проведения сердечно-легочной реанимации.»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, раздел 6.1, стр. 9; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Если дыхание отсутствует, инструкция требует вызвать скорую медицинскую помощь и начать СЛР.

«Давление руками на грудину пострадавшего выполняется весом туловища участника оказания первой помощи на глубину 5-6 см с частотой 100-120 в минуту.»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, раздел 6.2, стр. 11; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Это заданные инструкцией глубина и частота надавливаний; технику необходимо отрабатывать очно.

«Далее следует продолжить реанимационные мероприятия, чередуя 30 надавливаний на грудину с 2-мя вдохами искусственного дыхания.»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, раздел 6.2, стр. 12; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Инструкция задаёт цикл СЛР как 30 надавливаний и 2 вдоха.

ОТВЕТ А11

Требования безопасности, предъявляемые к работникам при перемещении по дорогам ЗПКТ.

Встречается в билетах: 2, 4, 6, 8, 10

Подтверждённый корпоративным источником минимум — видеть путь, не отвлекаться и не перекрывать себе обзор.

Короткий устный ответ

При передвижении нужно смотреть под ноги, не читать и не отправлять сообщения, не переносить груз, закрывающий обзор пути, держаться за перила на лестницах и площадках, носить обувь по погоде и не загромождать пути. В транспорте пристёгиваются; водителю запрещены телефон и превышение установленной скорости.

Полный порядок ответа

- 1. Подготовиться.** Убрать телефон, выбрать обувь по погоде и не брать груз, который закрывает обзор поверхности пути.
- 2. Видеть путь.** Во время передвижения смотреть под ноги, не читать и не отправлять сообщения.
- 3. Использовать опору.** На лестницах, переходных мостиках и площадках держаться за перила или поручни, не держать руки в карманах.
- 4. Не загромождать.** Не оставлять оборудование, материалы и инструмент на путях следования; выполнять действующие знаки и схему движения объекта.

Что обязательно проговорить

- Смотреть под ноги
- Не читать сообщения в движении
- Не закрывать обзор грузом

Запрет / опасная ошибка: В зарегистрированных источниках нет полного локального алгоритма перехода дорог ЗПКТ: требования к маршрутам, переходам и взаимодействию с техникой нужно сверить с действующей схемой движения и локальной инструкцией объекта.

Мнемосхема: Телефон убрать → путь видеть → обзор не закрывать → за поручень → проход оставить свободным.

Цитаты из инструкций

«при движении на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристегнутым и не перевозить пассажиров, не пристегнутых ремнями (в т.ч. в автобусе, во втором ряду кресел легкового автомобиля и т.д.);»

Ключевые правила безопасности, 2016, ключевое правило 2, требования к водителям, стр. 2; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Движение не начинают, пока водитель и пассажиры не пристегнуты.

«Во время движения транспортного средства водителю запрещено: использовать мобильный телефон/рации, посылать и читать текстовые сообщения; превышать максимальную разрешенную скорость движения, установленную правилами дорожного движения или указанную в маршрутном листе к данной поездке; превышать максимальную разрешенную скорость движения, установленную для данного транспортного средства.»

Ключевые правила безопасности, 2016, ключевое правило 10, стр. 5–6; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Во время движения водитель не пользуется телефоном или рацией для сообщений и не превышает установленную скорость.

«Для обеспечения безопасности работники должны: смотреть «под ноги» во время передвижения; не отвлекаться во время передвижения (не посылать, и не читать текстовые сообщения с мобильных устройств); не переносить, и не перемещать грузы, препятствующие обзору поверхности путей следования; держаться за перила, поручни при передвижении по лестницам, переходным мостикам, площадкам обслуживания (не держать руки в карманах одежды); использовать обувь, соответствующую погодным условиям; не оставлять оборудование, материалы и инструменты на путях следования.»

Ключевые правила безопасности, 2016, ключевое правило 12, стр. 6; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: При передвижении нужно видеть путь, не отвлекаться на сообщения, держаться за поручни и не загромождать проходы.

ОТВЕТ А12

Первая помощь при укусах насекомых, змей, животных.

Встречается в билетах: 2

Главная задача: прекратить контакт, рано вызвать помощь при укусе змеи или тяжёлой реакции и не усугубить повреждение.

Короткий устный ответ

При ужалении пчелы пинцетом удаляют жало, обрабатывают место и прикладывают холод. При укусе змеи сразу вызывают скорую помощь, укладывают пострадавшего, обеспечивают покой и неподвижность конечности; жгут не накладывают. После укуса животного рану промывают, закрывают стерильной повязкой и незамедлительно обращаются за медицинской помощью.

Полный порядок ответа

- 1. Прекратить воздействие.** Отойти от насекомых или животного и обеспечить безопасность оказывающего помощь.
- 2. Оценить реакцию.** Контролировать дыхание, сознание, быстро растущий отёк и признаки тяжёлой аллергии; при укусе змеи сразу вызвать скорую помощь.
- 3. Обработать.** Промыть рану, наложить чистую повязку; при змее обездвижить конечность и обеспечить покой.
- 4. Передать медикам.** При тяжёлой аллергической реакции вызвать 112. После укуса животного незамедлительно обратиться за медицинской помощью для профилактики инфекций.

Что обязательно проговорить

- Не накладывать жгут при укусе змеи
- При укусе змеи скорую вызывают сразу
- Следить за дыханием и отёком

Запрет / опасная ошибка: При нарушении дыхания, отёке лица или языка, слабости и потере сознания немедленно вызывают 112. Раздел 14 локальной инструкции 2021 года содержит дополнительные действия при укусе змеи, которые не включены в учебный алгоритм до сверки с действующей локальной редакцией.

Мнемосхема: Безопасность → реакция → промыть/обездвижить → холод → медики.

Цитаты из инструкций

«Вызовите скорую медицинскую помощь. Обеспечьте покой и горизонтальное положение укушенному змеей.»
И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, п. 14.3, стр. 32; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: При укусе змеи инструкция ставит первыми вызов скорой помощи, покой и горизонтальное положение пострадавшего.

«Для профилактики бешенства и бактериальных инфекций промойте место укуса большим количеством воды. Обработайте кожу вокруг раны антисептической спиртовой салфеткой. Наложите на рану стерильную повязку. Незамедлительно обратитесь за медицинской помощью.»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, п. 14.1, стр. 31; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: При укусе животного место укуса промывают, рану закрывают стерильной повязкой и обращаются за медицинской помощью.

«Если укусила пчела, пинцетом удалите жало. Обработайте место укуса антисептической спиртовой салфеткой. Приложите к укушенному месту холодный компресс, для снятия зуда и отека. Обеспечьте пострадавшему обильное питье. При появлении признаков аллергической реакции, незамедлительно обратитесь за медицинской помощью.»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, п. 14.2.1, стр. 31; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Для укуса пчелы инструкция отдельно описывает удаление жала, местную обработку, холод и обращение за помощью при аллергической реакции.

ОТВЕТ А13

Первая помощь при вывихах, ушибах, переломах конечностей.

Встречается в билетах: 3

Точный диагноз на месте не требуется: опасную конечность защищают от движения и дальнейшего повреждения.

Короткий устный ответ

Оценить кровотечение, вызвать и обычно дождаться скорой помощи, до её прибытия вручную поддерживать травмированную конечность и контролировать состояние. Холод допустим при ушибе. Шину накладывают без исправления положения, если предстоит самостоятельная транспортировка или дальняя переноска. Не вправлять вывих и не сопоставлять отломки.

Полный порядок ответа

- 1. Оценить.** Проверить рану, кровотечение, деформацию, чувствительность и цвет конечности.
- 2. Остановить кровь.** При открытой травме сначала остановить опасное кровотечение и закрыть рану.
- 3. Вызвать и поддерживать.** В основной массе случаев вызвать и дождаться скорой помощи; до её прибытия вручную поддерживать травмированную конечность и контролировать состояние.
- 4. Иммобилизировать при переноске.** Если предстоит самостоятельная транспортировка или дальняя переноска, наложить шину поверх одежды без исправления положения; при ушибе приложить холод.

Что обязательно проговорить

- Не вправлять
- До скорой — поддерживать вручную
- Шина обязательна при самостоятельной транспортировке или дальней переноске

Запрет / опасная ошибка: При открытом переломе выступающие отломки не погружают обратно и давление на них не оказывают.

Мнемосхема: Кровь → покой → фиксация → холод → медики.

Цитаты из инструкций

«Накладывать их нужно поверх одежды и обуви пострадавшего, без исправления положения конечности, также фиксируя два или три сустава (в зависимости от места перелома).»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, п. 10.7, стр. 25; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Местоимение относится к импровизированным шинам: конечность не выправляют, шину накладывают поверх одежды и обуви.

«Травмы конечностей часто сопровождаются повреждением кровеносных сосудов, поэтому важно своевременно остановить обнаруженное кровотечение.»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, п. 10.7, стр. 24; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: До иммобилизации важно не пропустить и своевременно остановить обнаруженное кровотечение.

«В основной массе случаев следует вызвать и дождаться приезда бригады скорой медицинской помощи, которая сможет выполнить качественное обезболивание и иммобилизацию травмированной конечности. В данном случае до приезда бригады скорой медицинской помощи следует поддерживать травмированную конечность вручную и контролировать состояние пострадавшего.»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, п. 10.7, стр. 25; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Обычно ожидают скорую помощь, поддерживая конечность вручную и наблюдая за состоянием пострадавшего.

ОТВЕТ А14

Первая помощь при кровотечениях, виды кровотечений. Первая помощь при ранениях.

Встречается в билетах: 4, 10

Приоритет: быстро распознать опасную кровопотерю и остановить её самым простым эффективным способом.

Короткий устный ответ

Надеть перчатки, открыть место ранения и выполнить прямое давление. Если кровь остановлена, закрепить результат давящей повязкой. При сильном артериальном кровотечении из конечности применить жгут по правилам инструкции и обязательно записать точное время. Это выбор по виду, месту и состоянию кровотечения, а не обязательная цепочка «повязка, затем жгут».

Полный порядок ответа

- 1. Защититься.** Надеть перчатки или использовать барьер, вызвать 112 при сильном кровотечении.
- 2. Прижать.** Освободить рану от одежды и сильно прижать её чистым материалом.
- 3. Зафиксировать.** Если прямое давление остановило кровь, наложить давящую повязку и продолжать контроль.
- 4. Применить жгут по показаниям.** При сильном артериальном кровотечении из конечности наложить жгут по правилам инструкции, оставить его видимым, указать точное время и передать сведения медикам.

Что обязательно проговорить

- Прямое давление первым
- Время жгута фиксируют
- Инородный предмет из раны не извлекают

Запрет / опасная ошибка: Жгут применяют по показаниям, а не при любом кровотечении. Предельное время и дальнейшее обращение со жгутом нужно брать из действующей локальной инструкции, а не из архивной редакции 2021 года. Пострадавшего защищают от охлаждения и постоянно контролируют.

Мнемосхема: Перчатки → прижать → повязка → жгут при угрозе жизни → время → 112.

Цитаты из инструкций

«В настоящее время при оказании первой помощи используются следующие способы временной остановки кровотечения: - прямое давление на рану, - наложение давящей повязки»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, п. 7.2, стр. 14; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Инструкция называет прямое давление и давящую повязку среди способов временной остановки кровотечения.

«Жгут следует накладывать только при артериальном кровотечении при ранении верхних и нижних конечностей.»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, п. 7.2, правило 1, стр. 14; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: В этой инструкции жгут ограничен артериальным кровотечением на конечности.

«Жгут не должен быть закрыт повязкой или одеждой, т.е. должен быть на виду. Точное время наложения жгута следует указать в записке, записку поместить под жгут.»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, п. 7.2, правила 6–7, стр. 15; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Наложённый жгут оставляют видимым и фиксируют точное время его наложения.

ОТВЕТ A15

Первая помощь при химических, термических ожогах.

Встречается в билетах: 5

Остановить воздействие, охладить водой и не добавлять в рану новые вещества.

Короткий устный ответ

При термическом ожоге прекратить действие тепла и немедленно охладить участок под струей воды 20 минут, затем закрыть нетугой чистой повязкой. При химическом ожоге прекратить контакт и смывать вещество проточной водой 20 минут; отдельная нейтрализация не нужна.

Полный порядок ответа

- 1. Прекратить воздействие.** Потушить одежду или безопасно удалить химический фактор, не контактируя с ним незащищёнными руками.
- 2. Охлаждать.** Немедленно охладить поражённый участок под струей воды 20 минут. При химическом ожоге так смывают вещество; нейтрализовать его другим веществом не нужно.
- 3. Закрывать.** Наложить сухую чистую неприлипающую повязку и защитить пострадавшего от общего охлаждения.
- 4. Передать медикам.** Вызвать 112 при обширном, глубоком, химическом, электрическом ожоге или поражении лица и дыхательных путей.

Что обязательно проговорить

- Вода около 20 минут
- Не вскрывать пузыри
- Не наносить масла и кремы
- Не нейтрализовать химикат другим веществом

Запрет / опасная ошибка: Прилипшую одежду не отрывают, лёд непосредственно к коже не прикладывают.

Мнемосхема: Фактор убрать → вода 20 минут → нетугая чистая повязка → скорая помощь.

Цитаты из инструкций

«Первая помощь при ожогах заключается в прекращении действия повреждающего агента (тушение огня, удаление химических веществ, прекращение действия электрического тока на организм), охлаждении обожженной части тела под струей холодной воды в течение 20 минут (при отсутствии воды можно заменить приложением холода поверх повязки или ткани).»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, раздел 11, стр. 26; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Сначала прекращают воздействие повреждающего фактора, затем охлаждают обожжённую часть тела указанным способом.

«При химическом ожоге необходимо смыть вещество с поверхности кожи струей проточной воды в течение 20 минут. При этом химическое вещество полностью смывается с кожи, и нейтрализовать его нет необходимости.»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, раздел 11, стр. 27; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Химическое вещество смывают проточной водой; инструкция прямо говорит не проводить отдельную нейтрализацию.

«При оказании первой помощи запрещается вскрывать ожоговые пузыри, убирать с пораженной поверхности части обгоревшей одежды, наносить на пораженные участки мази, жиры.»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, раздел 11, стр. 27; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Нельзя вскрывать пузыри, отрывать обгоревшую одежду и наносить мази или жиры.

ОТВЕТ А16

Первая помощь при отравлении газами, обмороках, тепловом (солнечном) ударе, переохлаждении, обморожении.

Встречается в билетах: 6

Спасатель сначала защищает себя, затем прекращает воздействие среды и контролирует дыхание.

Короткий устный ответ

При газе не входить без СИЗОД, вызвать службы и безопасно вывести пострадавшего на свежий воздух. При потере сознания контролировать дыхание. При перегреве перенести в прохладу, расстегнуть одежду и не охлаждать резко; при переохлаждении заменить мокрое на сухое и укутать; при отморожении теплоизолировать и обездвижить участок без растирания.

Полный порядок ответа

- 1. Не стать пострадавшим.** Оценить газ, температуру и другие угрозы. В загазованную зону входить только в предусмотренном СИЗОД.
- 2. Прекратить воздействие.** Перенести на свежий воздух или в комфортную среду, снять мокрую либо лишнюю одежду по ситуации.
- 3. Проверить дыхание.** При отсутствии нормального дыхания начать СЛР; при бессознательном состоянии с дыханием использовать устойчивое боковое положение.
- 4. Корректировать температуру.** При перегреве перенести в прохладу, расстегнуть или снять одежду и не охлаждать резко. При переохлаждении заменить мокрое на сухое и укутать. Отморожение теплоизолировать и не растирать.

Что обязательно проговорить

- Без СИЗОД в газ не входить
- Сознание и дыхание контролировать
- Согревать постепенно

Запрет / опасная ошибка: При нарушении сознания, судорогах, затруднении дыхания или тяжёлом переохлаждении немедленно вызывают 112. Этот учебный блок относится к газам, парам и температурным воздействиям; действия при проглатывании яда по архивной инструкции 2021 года без действующей редакции не применяют.

Мнемосхема: Своя безопасность → фактор убрать → дыхание → 112 → температура → контроль.

Цитаты из инструкций

«Прекратить поступление яда в организм пострадавшего (например, удалить из загазованной зоны).»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, раздел 13, стр. 30; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Первым общим принципом инструкция называет прекращение воздействия яда.

«Первая помощь при отравлении через дыхательные пути - убедиться, что место происшествия не представляет опасности, при необходимости следует использовать средства индивидуальной защиты. Надо изолировать пострадавшего от воздействия газа или паров, для этого нужно вынести (вывести) пострадавшего на свежий воздух.»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, раздел 13, стр. 30–31; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Сначала проверяют безопасность места и необходимость СИЗ, затем прекращают воздействие газа или паров.

«При возникновении признаков перегрева, пострадавшего необходимо переместить в прохладное место, при наличии сознания дать выпить охлаждённой воды, расстегнуть или снять одежду. Пострадавшему без сознания следует придать устойчивое боковое положение.»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, раздел 11, стр. 27; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: При перегревании пострадавшего перемещают в прохладное место; питьё дают только при наличии сознания.

«Переохлаждение может сочетаться с отморожениями, что следует учитывать при оказании первой помощи, в ходе которой следует поменять одежду пострадавшего на теплую и сухую, укутать его подручными средствами (например, одеялом), переместить в более теплое помещение, дать тёплое питье (если он находится в сознании).»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, раздел 12, стр. 28; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: При переохлаждении используют сухую тёплую одежду, укутывание и тёплое помещение; питьё дают только в сознании.

ОТВЕТ А17

Освобождение пострадавшего от действия электрического тока. Первая помощь при поражении электрическим током.

Встречается в билетах: 7

Пока напряжение не снято, прикосновение к пострадавшему опасно для спасателя.

Короткий устный ответ

Сначала отключить питание штатным аппаратом. Не касаться пострадавшего под напряжением. После освобождения проверить сознание и дыхание, вызвать 112, при отсутствии нормального дыхания начать СЛР и применить АНД.

Полный порядок ответа

- 1. Не приближаться опасно.** Оценить источник и не касаться пострадавшего, пока действие электричества безопасно не прекращено.
- 2. Отключить.** Отключить электричество штатным способом, если это можно сделать безопасно. Если безопасное отключение недоступно, не импровизировать и вызвать соответствующие службы.
- 3. Проверить состояние.** После освобождения оценить сознание и дыхание, вызвать 112 и подготовить АНД.
- 4. Оказать помощь.** При отсутствии дыхания начать СЛР. Ожоги закрыть чистой повязкой, другие травмы обработать по общим правилам.

Что обязательно проговорить

- Сначала снять напряжение
- Не касаться под током
- После электротравмы нужен осмотр медработника

Запрет / опасная ошибка: Не следует пытаться оказывать помощь в неблагоприятных условиях: сначала обращаются к соответствующим службам и обеспечивают безопасность места.

Мнемосхема: Не касаться → отключить → освободить → дыхание → 112/СЛР.

Цитаты из инструкций

«Перед началом действий на месте происшествия следует обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи.»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, п. 5.1, стр. 7–8; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: До контакта с пострадавшим нужно обеспечить безопасность места происшествия.

«При этом необходимо помнить, что может угрожать участнику оказания первой помощи, пострадавшему и очевидцам происшествия: - поражение электрическим током; - возможное возгорание или взрыв; - поражение токсическими веществами; - высокая вероятность обрушения здания или каких-либо конструкций и т.п.»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, п. 5.1, стр. 7; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Электрический ток прямо включён в перечень угроз, которые оценивают до оказания помощи.

«Для снижения риска поражения необходимо, например, выключить электричество, попытаться потушить пожар, сообщить собравшимся людям, что сейчас будет оказываться первая помощь и т.д. Не следует пытаться оказывать первую помощь в неблагоприятных условиях. В этом случае следует обратиться к соответствующим службам.»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, п. 5.1, стр. 8; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Инструкция приводит отключение электричества как меру снижения риска и запрещает оказывать помощь в неблагоприятных условиях.

ОТВЕТ A18

Первая помощь при отравлении хлорсодержащими веществами.

Встречается в билетах: 8

В доступной локальной инструкции нет отдельного алгоритма именно для хлора, поэтому без действующего плана ликвидации аварии и паспорта вещества нельзя придумывать направление выхода или специальную нейтрализацию.

Короткий устный ответ

Применяют общий алгоритм ингаляционного или кожного отравления: обеспечить безопасность, оповестить и вызвать службы, не входить без предусмотренного СИЗОД, безопасно прекратить воздействие и вывести пострадавшего на свежий воздух. При загрязнении кожи снять загрязнённую одежду и промыть кожу. Затем проверить сознание и дыхание, действовать по состоянию.

Полный порядок ответа

- 1. Оповестить.** Предупредить людей, сообщить диспетчеру и вызвать предусмотренные аварийные и медицинские службы.
- 2. Защитить спасателя.** Не входить в опасную зону без предусмотренного СИЗОД; следовать действующему плану ликвидации аварии и указаниям ответственного.
- 3. Прекратить воздействие.** Если это безопасно, вывести пострадавшего на свежий воздух. При попадании вещества на кожу снять загрязнённую одежду и промыть кожу водой.
- 4. Контролировать дыхание.** При сохранённом дыхании и отсутствии сознания придать устойчивое боковое положение; при отсутствии дыхания начать СЛР через защитное устройство.

Что обязательно проговорить

- Без предусмотренного СИЗОД не входить
- После безопасного прекращения воздействия — свежий воздух
- Кожу освобождают от загрязнённой одежды и промывают

Запрет / опасная ошибка: Маршрут выхода, защитная зона и специальные действия при выбросе хлора должны быть взяты из действующего локального плана ликвидации аварии и паспорта безопасности вещества; этих документов в учебном архиве сейчас нет.

Мнемосхема: Оповещение → предусмотренный СИЗОД → безопасное прекращение воздействия → дыхание → медпомощь.

Цитаты из инструкций

«Первая помощь при отравлении через дыхательные пути - убедиться, что место происшествия не представляет опасности, при необходимости следует использовать средства индивидуальной защиты.»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, раздел 13, стр. 30; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Это общий первый шаг при ингаляционном отравлении: оценить безопасность места и необходимость СИЗ.

«Надо изолировать пострадавшего от воздействия газа или паров, для этого нужно вынести (вывести) пострадавшего на свежий воздух.»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, раздел 13, стр. 30–31; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: После обеспечения безопасности прекращают воздействие газа или паров и перемещают пострадавшего на свежий воздух.

«При отсутствии сознания необходимо придать пострадавшему устойчивое боковое положение, а при отсутствии дыхания надо приступить к проведению сердечно-легочной реанимации в объеме давления руками на грудину пострадавшего и вдохов искусственного дыхания, при этом следует использовать маску с одноклапанным клапаном или устройство для искусственного дыхания.»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, раздел 13, стр. 31; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Дальнейшие действия зависят от сознания и дыхания: боковое положение или переход к СЛР.

«При подготовке рабочих растворов, (хлорная известь, гипохлорид натрия коагулянт, флокулянт и др.) необходимо применять СИЗ (перчатки, фартук, респиратор, очки).»

И О ОТ/УЧ9-11-2022, 2022, п. 6.18, стр. 13; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Это профилактическое локальное требование к СИЗ при приготовлении перечисленных растворов, а не схема первой помощи.

ОТВЕТ А19

Работы в ограниченных и замкнутых пространствах.

Встречается в билетах: 9

ОЗП не предназначено для постоянного пребывания, имеет ограниченный вход и недостаточный естественный воздухообмен для дыхания.

Короткий устный ответ

ОЗП — пространственно замкнутый объект, не предназначенный для постоянного пребывания: работник помещается внутри для выполнения задачи, но быстрый проход через вход или выход затруднён, а воздухообмена недостаточно для дыхания. До планирования входа сначала рассматривают способы выполнить работу без присутствия человека внутри.

Полный порядок ответа

- 1. Исключить вход.** Сначала проверить, можно ли механизировать работу или выполнить её снаружи; вход планируют только при обоснованной невозможности альтернативы.
- 2. Назначить команду.** Оформить наряд, назначить ответственных и наблюдающего, согласовать связь и план спасения.
- 3. Исключить поступление.** Изолировать все источники энергии и среды, освободить, промыть или продуть пространство.
- 4. Проветрить и измерить.** Проверить воздушную среду; выполнить вентиляцию и очистку, если это предусмотрено оценкой риска и нарядом, затем контролировать воздух во время работы.
- 5. Обеспечить спасение.** Применить СИЗОД и страховочную систему по условиям, сохранить связь. Наблюдающий остаётся снаружи.

Что обязательно проговорить

- Не для постоянного пребывания
- Ограниченный вход и выход
- Сначала ищут способ работы без входа
- Наблюдающий находится снаружи

Запрет / опасная ошибка: Вход для спасения на задержке дыхания запрещён. Эвакуацию и спасение выполняют по заранее подготовленному плану, обученными работниками и в предусмотренных СИЗ.

Мнемосхема: Без входа? → команда → изоляция → вентиляция → газоанализ → спасение → наблюдение.

Цитаты из инструкций

«Работы относятся к работам в ОЗП, если они проводятся на пространственно замкнутом (ограниченном) объекте, не предназначенном для постоянного пребывания в нем работников. Размер этого объекта должен быть достаточным для того, чтобы там полностью поместился работник или работники для выполнения в нем работ, но при этом вход(ы) в объект или выход(ы) из объекта являются такими, что затруднен быстрый проход через них работников, а параметры воздухообмена недостаточны для поддержания их дыхания.»

Приказ Минтруда № 902н, 2020, п. 4; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: ОЗП определяют одновременно по назначению, возможности войти для работы, затруднённому проходу и недостаточному воздухообмену.

«Работодатель должен по возможности исключить работы с присутствием работников в ОЗП. В случае обоснованной невозможности исключения работ в ОЗП работодатель должен рассмотреть все альтернативные способы проведения работ (исключающие присутствие работников в ОЗП), прежде чем начать планирование входа работников в ОЗП.»

Приказ Минтруда № 902н, 2020, п. 7; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: До планирования входа рассматривают способы выполнить задачу без присутствия человека внутри ОЗП.

«Перед входом в ОЗП должна быть проведена проверка наличия опасностей и оценены риски с учетом дополнительных видов опасностей в соответствии с СУ ОТ организации.»

Приказ Минтруда № 902н, 2020, п. 41; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Непосредственно перед входом проверяют опасности и оценивают риски по принятой в организации системе.

ОТВЕТ А20

Первая помощь при обмороках, тепловом (солнечном) ударе, переохлаждении, отморожении.

Встречается в билетах: 9

После устранения температурного фактора главным остаётся контроль сознания и нормального дыхания.

Короткий устный ответ

При потере сознания проверить дыхание; если оно есть — устойчивое боковое положение и контроль. При перегреве перенести в прохладу, расстегнуть или снять одежду, дать охлаждённую воду только в сознании и не допускать резкого охлаждения. При переохлаждении заменить мокрое на сухое, укутать и переместить в тепло. Отмороженный участок теплоизолировать и обездвижить без растирания и активного нагрева.

Полный порядок ответа

- 1. Оценить состояние.** Проверить сознание и дыхание, вызвать 112 при длительном нарушении сознания, судорогах или тяжёлом состоянии.
- 2. Изменить среду.** Перенести из жары в прохладу или из холода в тёплое защищённое место.
- 3. Охладить или согреть.** При перегреве расстегнуть или снять одежду и дать охлаждённую воду только пострадавшему в сознании; не охлаждать резко. При переохлаждении заменить мокрое на сухое, укутать и переместить в тепло.
- 4. Защитить ткани.** При отморожении наложить сухую теплоизолирующую повязку и обездвижить участок без массажа и горячего нагрева.

Что обязательно проговорить

- Обморок: дыхание под контролем
- Перегрев: прохлады без резкого охлаждения
- Отморожение не растирать

Запрет / опасная ошибка: Человеку с нарушенным сознанием не дают пить. При отсутствии нормального дыхания начинают СЛР.

Мнемосхема: Сознание и дыхание → убрать фактор → охлаждать или согревать → 112 по состоянию.

Цитаты из инструкций

«Пораженные участки нельзя активно согревать (опускать в горячую воду), растирать, массировать, смазывать чем-либо.»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, раздел 12, стр. 29; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: Отмороженный участок нельзя резко нагревать, растирать, массировать или чем-либо смазывать.

«При возникновении признаков перегревания, пострадавшего необходимо переместить в прохладное место, при наличии сознания дать выпить охлаждённой воды, расстегнуть или снять одежду. Пострадавшему без сознания следует придать устойчивое боковое положение.»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, раздел 11, стр. 27; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: При перегревании человека перемещают в прохладное место; отсутствие сознания меняет действие на устойчивое боковое положение.

«Не следует допускать резкого охлаждения тела пострадавшего (например, помещать в ванну с холодной водой). До приезда скорой медицинской помощи нужно контролировать состояние пострадавшего, быть готовым к началу сердечно-легочной реанимации.»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, раздел 11, стр. 27; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: При перегревании не используют резкое охлаждение; до прибытия скорой помощи контролируют состояние.

«Переохлаждение может сочетаться с отморожениями, что следует учитывать при оказании первой помощи, в ходе которой следует поменять одежду пострадавшего на теплую и сухую, укутать его подручными средствами (например, одеялом), переместить в более теплое помещение, дать тёплое питье (если он находится в сознании).»

И ОТ-10-2021, с изм. № 1 и № 2, раздел 12, стр. 28; визуально сверено 11.07.2026

Что подтверждает: При переохлаждении используют сухую тёплую одежду, укутывание и тёплое помещение; питье дают только в сознании.

Реестр использованных источников

Код	Документ	Редакция / год	Статус для этого конспекта
ИЭ ПСС/ГСО-39-2020	Порядок применения промышленных фильтрующих и шланговых противогазов	ред. 3	Локальный источник проекта; цитаты включены только при визуальной сверке
ИБ ПСС-03-2022	Инструкция по организации безопасного проведения огневых работ	2022	Локальный источник проекта; цитаты включены только при визуальной сверке
И ГОР ИБ ПСС/ГСО-04-2021	Инструкция по организации безопасного проведения газоопасных работ	2021	Локальный источник проекта; цитаты включены только при визуальной сверке
ИО ОТ/УЧ9-11-2022	Инструкция по охране труда для машиниста насосных установок	2022	Локальный источник проекта; цитаты включены только при визуальной сверке
ПИ машиниста НУ	Профессиональная инструкция машиниста насосных установок	2021	Локальный источник проекта; цитаты включены только при визуальной сверке
ФНП № 528	Правила безопасного ведения газоопасных, огневых и ремонтных работ	2020	Архивная локальная копия; не доказательство актуальности на 12.07.2026
Приказ Минтруда № 782н	Правила по охране труда при работе на высоте	2020	Архивная локальная копия; не доказательство актуальности на 12.07.2026
Приказ Минтруда № 902н	Правила по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах	2020	Архивная локальная копия; не доказательство актуальности на 12.07.2026
Ключевые правила безопасности	Ключевые правила безопасности ПАО «Газпром»	2016	Локальный источник проекта; цитаты включены только при визуальной сверке
И ОТ-10-2021	Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях	с изм. № 1 и № 2	Локальный источник проекта; цитаты включены только при визуальной сверке
Изм. № 1 к И ОТ-10-2021	Изменение № 1 к инструкции по оказанию первой помощи	25.04.2022	Локальный источник проекта; цитаты включены только при визуальной сверке
Программа ЗПКТ	Программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим	2025	Локальный источник проекта; цитаты включены только при визуальной сверке
Федеральный закон № 123-ФЗ	Технический регламент о требованиях пожарной безопасности	ст. 43, проверено 12.07.2026	Официальный материал по ссылке из каталога проекта
Приказ Минздрава России № 220н	Порядок оказания первой помощи	03.05.2024	Официальный материал по ссылке из каталога проекта

Перед экзаменом: Проверьте у ответственного за охрану труда, не введены ли после 12.07.2026 новые редакции локальных инструкций. При расхождении учить и применять нужно действующую локальную редакцию.